

## REGLEMENTĂRI ȘI CERINȚE PRIVIND DEZVOLTAREA PERSONALĂ/ TERAPIA PERSONALĂ

### 1. Dezvoltarea personală

1.1. Componenta de dezvoltare personală din cadrul formării în psihoterapie integrativă/ psihoterapia integrativă a copilului și adolescentului/ psihoterapie integrativ-expresivă/ hipnoterapie integrativă presupune parcurgerea a 250 de ore de dezvoltare personală care pot fi structurate astfel:

- dezvoltare personală de grup, în cadrul formării în psihoterapie integrativă/ psihoterapia integrativă a copilului și adolescentului/ psihoterapie integrativ-expresivă/ hipnoterapie integrativă (250 de ore)

- dezvoltare personală de grup, în cadrul formării în psihoterapie integrativă/ psihoterapia integrativă a copilului și adolescentului/ psihoterapie integrativ-expresivă/ hipnoterapie integrativă (160 de ore), la care se adaugă psihoterapie individuală (90 de ore)

În cazul în care există incompatibilități între participanții la grupul de dezvoltare personală și psihoterapeutul care conduce grupul de dezvoltare personală, participanții se pot transfera în cadrul altui grup de dezvoltare personală, condus de un alt psihoterapeut formator din cadrul ACCPI.

Psihoterapia individuală se poate desfășura cu orice psihoterapeut autonom/specialist/principal acreditat de Colegiul Psihologilor din România, indiferent de orientarea (școala de apartenență) a psihoterapeutului.

1.2. Înaintea certificării ca psihoterapeut practicant sub supervizare, candidații vor fi evaluați privitor la componenta de dezvoltare personală, în cadrul unui modul special. Evaluarea va fi realizată de către psihoterapeutul care a condus grupul de dezvoltare personală și coordonatorul de grup sau un alt psihoterapeut formator/supervizor.

Evaluarea componentei de dezvoltare personală cuprinde următoarele criterii descriptive:

- a. Deschiderea spre noi idei
- b. Flexibilitatea
- c. Cooperarea cu ceilalți
- d. Dorința de a accepta și utiliza feed-back-ul
- e. Conștientizarea propriului impact asupra altora
- f. Capacitatea de gestionare a conflictelor
- g. Capacitatea de acceptare a propriei responsabilități
- h. Capacitatea de exprimare directă și adecvată a propriilor sentimente
- i. Atenția acordată considerentelor etice și legale
- j. Inițiativa și motivația
- k. Caracteristici de personalitate, intelectuale și personale ale candidaților, incluzând:

- abilități interpersonale, cuprinzând atât forme verbale cât și non-verbale de comunicare, capacitatea de a asculta și de a fi respectuos cu ceilalți
  - abilități cognitive: abilități de rezolvare a problemelor, gândire critică și raționament organizat
  - abilități afective: capacitatea de a tolera diverse emoții, de a tolera și înțelege conflictele interpersonale și de a tolera ambiguitatea și nesiguranța
  - atitudini și personalitate: dorința de a-i ajuta pe ceilalți, curajul personal, onestitatea și integritatea
  - abilități expresive: capacitatea de comunicare exactă a propriilor idei, sentimente și informații în formă verbală, non-verbală și scrisă
  - abilități reflective: capacitatea de examinare și reflectare asupra propriilor motivații, atitudini și comportamente și a modului în care acestea îi afectează pe ceilalți
  - abilități personale: organizarea personală, igiena și ținuta corespunzătoare
- l. Gradul de dezvoltare a abilităților personale în decursul dezvoltării personale, respectiv progresul înregistrat
  - m. Gestionarea transferului și contratransferului
  - n. Gradul de acceptare a propriilor limite
  - o. Gestionarea propriei anxietăți
  - p. Conștientizarea propriei contribuții în alianța de lucru în cursul dezvoltării personale

1.3. Funcție de rezultatul evaluării componente de dezvoltare personală, candidaților la certificarea ca psihoterapeut sub supervizare li se poate recomanda parcurgerea unui plus de ore de psihoterapie individuală și/sau dezvoltare personală de grup, pentru remedierea sau îmbunătățirea domeniilor problematice. Numărul de ore de psihoterapie individuală și/sau dezvoltare personală suplimentare depinde de variabilitatea individuală.

1.4. ACCPI acceptă orele de dezvoltare personală parcurse în cadrul unei alte asociații formatoare acreditate de Colegiul Psihologilor din România, indiferent de orientarea psihoterapeutică a acesteia, în limita a 125 de ore de dezvoltare personală. Diferența de 125 de ore va fi parcursă în cadrul unui grup de dezvoltare personală în psihoterapie integrativă desfășurat de ACCPI, sau în cadrul taberelor de dezvoltare personală/ școli de vară.

1.5. Sunt obligatorii de parcurs toate cele 250 de ore de dezvoltare personală/ sau 160 de ore de dezvoltare personală și 90 de ore de psihoterapie individuală (prezența 100%). Orele de la care participanții au lipsit pot fi recuperate în cadrul unui alt grup de dezvoltare personală sau în cadrul taberelor/ școlilor de vară. Recuperarea poate implica costuri suplimentare pentru participanți, funcție de organizator și de varianta aleasă pentru recuperare.

1.6. În cazul în care participanții la programul de formare doresc să opteze pentru varianta de psihoterapie individuală în limita a 90 de ore, se va încheia un contract între participant, psihoterapeutul cu care participantul desfășoară psihoterapia individuală și ACCPI. La finalul psihoterapiei individuale psihoterapeutul respectiv va avea obligația de a întocmi o



recomandare pe baza progresului terapeutic, recomandare ce are itemii specificați în contractul încheiat, cu respectarea confidențialității temelor discutate în cadrul psihoterapiei.

1.7. În cadrul tematicilor stabilite pentru modulele de dezvoltare personală, fiecare psihoterapeut formator din cadrul ACCPI are libertatea de a alege acele aplicații practice pe care le consideră adecvate, funcție de dinamica de grup și dificultățile/problemele/etc participanților la grupul de dezvoltare personală.

## **2. Feed-back**

2.1. Formatorii și supervizorii ACCPI vor oferi anual un feed-back scris, fiecărui participant, pe baza fișei de feed-back (anexe la regulamentul Comisiei Profesionale și de Litigiu ACCPI)

2.2. Formatorii și supervizorii ACCPI vor solicita anual feed-back din partea participanților la grupele de formare, pe baza fișei de feed-back (anexă la regulamentul Comisiei Profesionale și de Litigiu ACCPI).