

POLITICA PRIVIND MUNCA SOLITARĂ

1. Scop

Scopul acestei politici este de a alerta psihoterapeuții cu privire la riscurile prezentate de munca solitară, de a identifica responsabilitățile pe care fiecare persoană le are în această situație și de a descrie proceduri care vor minimiza astfel de riscuri. Este destinat să ofere psihoterapeuților un cadru pentru gestionarea situațiilor potențial riscante.

2. Domeniul de aplicare

Această politică se aplică psihoterapeuților și cursanților care lucrează singuri cu persoane sau grupuri.

3. Protejarea lucrătorilor solitari

3.1. Încăperile folosite pentru ședințele de psihoterapie

- Trebuie să fie într-o clădire în care sunt prezente și alte persoane

3.2. Terapeuții trebuie

- Să se asigure că ușa camerei rămâne descuiată
- Să păstreze telefonul în apropiere, în camera de terapie, în caz de urgență
- Să-și asume responsabilitatea pentru risc, evaluând dacă camera este un spațiu terapeutic sigur și adecvat
- Dacă este necesar, să se asigure că fereastra camerei este ascunsă doar parțial, în cazul psihoterapiei cu copii, pentru a permite adulților să poată vedea în spațiu

3.3. În situația în care ședințele urmează să aibă loc în afara sediului/la domiciliul clientului

- O vizită la domiciliu și o evaluare a riscurilor trebuie efectuate înainte de începerea ședințelor
- Când lucrează în casa familială, terapeuții trebuie să se asigure că persoana de contact principală știe unde se află, precum și timpul estimat de întoarcere.

3.4. Acuzații

- Trebuie efectuată o evaluare a riscurilor dacă se știe că un copil care urmează să primească terapie a făcut acuzații

- Toți terapeuții respectă politica ACCPI privind atingerile, atât în timpul cât și în afara ședințelor de terapie.
- Toți terapeuții respectă strict codul de etică ACCPI în orice moment atunci când lucrează cu copiii, adulții și alți profesioniști.

3.5. Psihoterapeuții urmează politicile și procedurile ACCPI în orice moment

- Terapeuții trebuie să primească minimum 1 oră de supervizare pe lună, timp în care pot cere sfaturi de la supervizorul lor cu privire la orice client față de care sunt îngrijorați

3.6. Comportament agresiv

- Trebuie efectuată o evaluare a riscurilor dacă se știe că un client care urmează să primească terapie a avut accese agresive
- Granițele clare sunt stabilite și menținute de către terapeut pe durata ședinței și a intervenției

3.7. Măsuri de protecție

În urma evaluării riscurilor, dacă se consideră necesar

- Un membru al personalului va fi solicitat fie să stea în afara camerei, fie să participe la ședința cu clientul, pe toată durata ședinței de terapie
- Terapeutul și un membru al personalului alocat vor avea comunicare prin „walkie talkie” pe durata ședinței de terapie. În absența „walkie talkie”, numerele de telefon ar trebui schimbate între terapeut și un punct de contact adecvat.
- Articolele care ar putea fi deteriorate sau ar putea cauza vătămări clientului trebuie îndepărtate din spațiul de terapie.
- Sedintele de terapie ar trebui mutate într-o camera mai potrivită. De exemplu, dacă ar fi nesigur pentru client și psihoterapeut să se afle într-un spațiu închis, o cameră mai mare ar fi mai potrivită.